



Dritter Bayernweiter Aktionstag

„Gesunde Hochschule“

am 18. Juni 2009
von 9:30 Uhr bis 15:00 Uhr

im

Gebäude der Biowissenschaften

Am Forum 5
in Weihenstephan

Die TUM beteiligt sich mit ihrem Standort Weihenstephan am 18. Juni 2009 am Dritten Bayernweiten Aktionstag „Gesunde Hochschule“. Teilnehmen können alle Interessierten, nicht nur Hochschulangehörige.



Programmablauf:

9:30 Uhr Eröffnung und Begrüßung durch den Leiter der Verwaltungsstelle des Wissenschaftszentrums Weihenstephan, Herrn Dr. Gerhard Thannhäuser

Wir bieten ein reichhaltiges Rahmenprogramm:

10:00 Uhr Frau Dr. Rist	Gesund ernährt – aber wie?
10:45 Uhr Physiotherapeut Edel:	Herz-Rhythmus-Analyse in der Prävention
11:00 Uhr Frau Karasch	Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen
11:30 Uhr Herr Michael Münch	Metabolic Balance
12:15 Uhr Frau Pamela Jentner	Arbeitsraumgestaltung
13:00 Uhr Herr Michael Münch	Antlitzdiagnose
13:45 Uhr Hochschulsport	Capoeira
14:00 Uhr Frau Karin Karasch	Bodyscan
14:15 Uhr Prof. Dr. Peter Harwardt	Herz-Rhythmus-Analyse >medizinischer Standard in Vorsorge und Therapie
14:45 Uhr Verlosung der von den Teilnehmern gestifteten Sachpreise	
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen!	

Für Ihre Fragen rund um die Gesundheit stehen Ihnen Ansprechpartner von 30 Einrichtungen aus dem Geschäftsleben und den Behörden der Freisinger Region sowie unserer Universität zur Verfügung.

Sponsoren der Veranstaltung:

Adelholzener Alpenquellen GmbH
Bionade GmbH
Molkerei Weihenstephan GmbH & Co. KG
Staatsbrauerei Weihenstephan



Teilnehmende Einrichtungen am 3. Bayernweiten Aktionstag „Gesunde Hochschule“

Ambulantes Rehazentrum	Osteopathie
AOK	Vom Stress zur Entspannung
Arbeitsgruppe Betriebliche Gesundheitsförderung Weihenstephan	Handlungsanleitung "Alkohol und Sucht"
Betriebsärztinnen	Wie steht´s mit Ihrem Impfschutz? Impfung to Go. Bitte Impfpass mitbringen. Haben Ihre Augen Stress oder sehen Sie noch richtig?
DAK	Bioimpedanzanalyse (BIA)
Fachgebiet Obstbau	Die ungleichen Roten mit hohem Gesundheitswert: "Erdbeeren und Tomaten"
Fitness-World Number 1	Fitness
GlaxoSmithKline GmbH & Co.KG	Impfberatung für Beruf, Familie, Freizeit und Reise. Impfpass-Check up möglich (bitte Impfpass mitbringen)
Gmünder ErsatzKasse	Herz-Cardio-Scan
Hochschulsport	Vorführung: Capoeira
Hörgeräte Seifert	Gehörschutz, Tinnitus, Schnellhörtest
Kreuzbundgruppe Freising	Hilfe zur Selbsthilfe für Alkohol- und Medikamentenabhängige und Angehörige
Lehrstuhl für Ernährungsmedizin	Prävention von Diabetes und Herzinfarkt
Lehrstuhl für Ernährungsphysiologie	Vortrag „Gesund ernährt – aber wie?“
Mai GmbH	Haut- und Handschutz
Naturgarten Schönegge (Ökokiste)	Gesunde Ernährung mit Biogemüse
Rolfing	"Bringen Sie Ihren Körper ins Lot"
Stundenblume Praxis für Psychotherapie und Massage	Tiefenentspannungstechniken
Taunus BKK	Stressabbau durch Bewegung
Techniker Krankenkasse Vertrieb	Cardio-Scan
TUM Sicherheitswesen	Vorstellung des AGU-Hochschulen
Werkfeuerwehr Weihenstephan	Feuerwehr mehr als betrieblicher Brandschutz!
Gesundheit-Bayern LÄHRL Natürlich Einrichten	Ergonomische Arbeitsstühle Orthopädische Schlafsysteme
Gesundheit-Bayern Naturheilpraxis Münch	Naturheilkunde für Ihre Gesundheit
Gesundheit-Bayern Orange Pep GmbH & Co.KG	Arbeitsraumgestaltung Live-Elektrosmog-Messungen
Gesundheit-Bayern Praxis für Physiotherapie	Herz-Rhythmus-Analyse in der Prävention / Herz-Rhythmus-Analyse >medizinischer Standard in Vorsorge und Therapie
Gesundheit-Bayern Schuh und Sport Gerlspeck	Verschiedene Laufstile und Laufschuhe
Gesundheit-Bayern Seeßle Fußgesund GmbH	Pedographie, Einlagen und Sicherheitsschuhe

GESUNDE HOCHSCHULE 2009 3. BAYERNWEITER AKTIONSTAG



18. Juni 2009

TUM Weihenstephan
9:30 - 15:00 Uhr
Gebäude der Biowissenschaften
Am Forum 5

