



Zweiter Bayernweiter Aktionstag „Gesunde Hochschule“

am **12. Juni 2007**
von **10:00 Uhr bis 15:00 Uhr**

im

Gebäude der Biowissenschaften Am Forum 5 in Weihenstephan

Die TUM beteiligt sich mit ihrem Standort Weihenstephan am 12. Juni 2007 am Zweiten Bayernweiten Aktionstag „Gesunde Hochschule“. Teilnehmen können alle Interessierten, nicht nur Hochschulangehörige.



Programmablauf:

10:00 Uhr Eröffnung und Begrüßung durch den Dekan des Wissenschaftszentrums Weihenstephan für Ernährung, Landnutzung und Umwelt
Herrn Prof. Dr. G. Wenzel
und den Leiter der Verwaltungsstelle Herrn Dr. G. Thannhäuser

Im Anschluss haben Sie Gelegenheit

- eine Entspannungsmassage zu testen
- Produkte der Molkerei Weihenstephan zu verkosten
- das XAN der Brauerei Weihenstephan genießen
- gesunde Cocktails, serviert vom Novotel, kennen zu lernen
- von den Teilnehmern gestiftete Sachpreise werden um 14:45 Uhr verlost
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen!

Für Ihre Fragen rund um die Gesundheit stehen Ihnen Ansprechpartner von 30 Einrichtungen aus dem Geschäftsleben und den Behörden der Freisinger Region sowie unserer Universität zur Verfügung.

Daneben bieten wir ein reichhaltiges Rahmenprogramm

10:30 Uhr	Physiotherapeut Edel:	Sensomotorisches Training mit dem S-E-T Konzept
11:15 Uhr	Frau Dr. Rist	Vortrag Gesund ernährt – aber wie? Seminarraum 2.34
12:00 Uhr	Hochschulsport	Vorführung Tai Chi, Ninjutsu
13:00 Uhr	Werksfeuerwehr	Personenrettung aus dem Crash-PKW
13:45 Uhr	Frau Dr. Rist	Vortrag Gesund ernährt – aber wie? Seminarraum 2.34
14:15 Uhr	Physiotherapeut Edel	Sensomotorisches Training mit dem S-E-T Konzept



Teilnehmende Einrichtungen am 2. Bayernweiten Gesundheitstag

AOK	Wie fit sind Sie wirklich ?
Bayerisches Rotes Kreuz	Blutzuckerbestimmung, Soziale Dienste
Arbeitsbetriebliche Gesundheitsförderung Weihenstephan	Aufgaben der Arbeitsgruppe -Handlungsanleitungen-
DAK	Polar-Body-Age Test für die biologische Altersbestimmung. Wie trainiere ich richtig um jung zu bleiben.
Novotel	Gesunde, alkoholfreie Cocktails
Fitness-World Number 1	Fitness
GEK Gemünder Ersatzkasse	Körperfettmessung, Blutdruckmessung, Cardioscan
Golden Hands	Akupressur Massage
Hochschulsport	Vorführungen Tai Chi und Ninjutsu
Hörgeräte Kind	Hörtest - Hörschutz - Tinnitus
Kreuzbundgruppe Freising	"Hilfe ist möglich" (für Abhängige und Angehörige)
Lst. für Ernährungsmedizin	Übergewicht und Diabetes
Lst. für Ernährungsphysiologie	Vortrag „Gesund ernährt - aber wie ?“
Polizeiinspektion Erding	Drogenprävention/ rechtliche und gesundheitliche Konsequenzen
Studentenvertretung	Hausmittelchen und was wirklich dran ist
Taunus BKK	Medizinisches Mobil / Rauchen muss das sein? / Lungenfunktionstest
Techniker Krankenkasse Vertrieb	Rücken- und Fußvermessung
TUM Sicherheitswesen	Sicherheit & Strahlenschutz, insbesondere im Internet bzw. im Intranet der TUM
Werkfeuerwehr Weihenstephan	Brandschutz zu Hause und am Arbeitsplatz
Wörle Optikstudio	Sehtest / Liposomales Augenspray
Betriebsärztinnen	"Deine Haut die wichtigsten 2 qm Deines Lebens"
GlaxoSmithKline GmbH & Co. KG	Impfberatung für Beruf, Familie, Freizeit und Reise. (Impfpass-Checkup möglich, bitte Impfausweis mitbringen)
Gesundheitsamt	Fahrsimulator - Fahren mit Rauschbrillen und Suchtprävention
Prop e. V.	Fahrsimulator - Fahren mit Rauschbrillen und Suchtprävention
Verkehrswacht Freising	Reaktionstest mit Rauschbrillen
Gesundheitsforum Vital Projekt Design	Ihr gesunder Arbeitsplatz ohne ElektroSmog und Schadstoffe
Gesundheitsforum LÄHRL „Natürlich Einrichten“	Swopper - aktives Sitzen am Arbeitsplatz - Hüsler Nest Naturschlafsysteme
Gesundheitsforum Physiotherapeut Paul Edel	"Somatomotorisches Training mit dem S-E-T-Konzept > die intelligente Methode für aktiven Gelenkschutz"
Gesundheitsforum, Schuh und Sport Gerlspeck	Videogestützte Laufbandanalyse
Gesundheitsforum Seeßle Fußgesund GmbH	Sensomotorische Einlagen / Pedographie / Bewegungsanalyse

