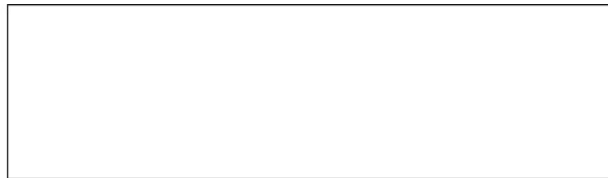




LUDWIG-
MAXIMILIANS-
UNIVERSITÄT
MÜNCHEN



2. Darmkrebs – Vorsorge-Aktion an der LMU

Habe ich ein erhöhtes Darmkrebsrisiko? Fragebogen zum Selbsttest

| | Ja | Nein |
|--|-----------------------|-----------------------|
| 1. Haben sie in den letzten 6 Monaten Blut im Stuhl bemerkt? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 2. Gibt es in Ihrer Familie (Geschwister, Eltern, Geschwister der Eltern, Großeltern) Darmkrebs? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 3. Leiden Sie unter einer chronischen Darmerkrankung wie Colitis ulcerosa? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4. Hat sich in letzter Zeit Ihre Verdauung verändert? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 5. Bewegen Sie sich wenig? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 6. Ernähren Sie sich fett- und fleischreich? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 7. Ernähren Sie sich ballaststoffarm? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8. Sind Sie übergewichtig? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 9. Rauchen Sie? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 10. Trinken Sie täglich mehr als 2 Gläser Wein oder Bier? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Auswertung:

Falls Sie eine der ersten vier Fragen mit „Ja“ beantwortet haben, sollten Sie unbedingt eine Darmspiegelung durchführen lassen. Dies gilt insbesondere, wenn einer Ihrer nächsten Verwandten im Alter von unter 50 Jahren an Darmkrebs erkrankt ist.

Falls Sie eine der übrigen sechs Fragen mit „Ja“ beantwortet haben, müssen Sie ebenfalls von einem erhöhten Darmkrebsrisiko ausgehen. Auch in diesem Fall ist eine Darmspiegelung sinnvoll.

Bei frühzeitiger Erkennung ist Darmkrebs heilbar.