

## REFERENTEN

### Simone Altmann

Klinik für Orthopädie, Physikalische Medizin  
und Rehabilitation  
Klinikum der Universität München

### Martina Bayerl

Stabsstelle Betriebliches Eingliederungsmanagement  
Abteilung Personalangelegenheiten  
Klinikum der Universität München

### Peter Jacobs

Pflegedirektor  
Klinikum der Universität München

### Anna Kronawitter

Intensivstation, Medizinische Klinik und Poliklinik IV  
Klinikum der Universität München

### Melanie Michl

Stabsstelle Strategisches Personalmanagement  
Klinikum der Universität München

### Sabine Obermayr

Gesundheitsmanagement  
MTU Aero Engines AG, München

### Melanie Postler (Dipl. Sozialpädagogin)

Stabsstelle Betriebliche Sozialberatung & Konfliktmanagement  
Klinikum der Universität München

### Philip Rieger

Kommissarischer Leiter  
Abteilung Personalangelegenheiten  
Klinikum der Universität München

### Kirsten Schätz (Gesundheitswissenschaftlerin BSc)

Stabsstelle Betriebliches Gesundheitsmanagement &  
Versorgungsmanagement  
Klinikum der Universität München

### Katharina Schiffmeyer

Klinik für Orthopädie, Physikalische Medizin  
und Rehabilitation  
Klinikum der Universität München

### Mag. Sabine Steinbrucker

Referentin des Pflegedirektors  
Klinikum der Universität München

### Prof. Johannes Wiedemann

Arzt, Hochschullehrer, Dozent, Autor  
München

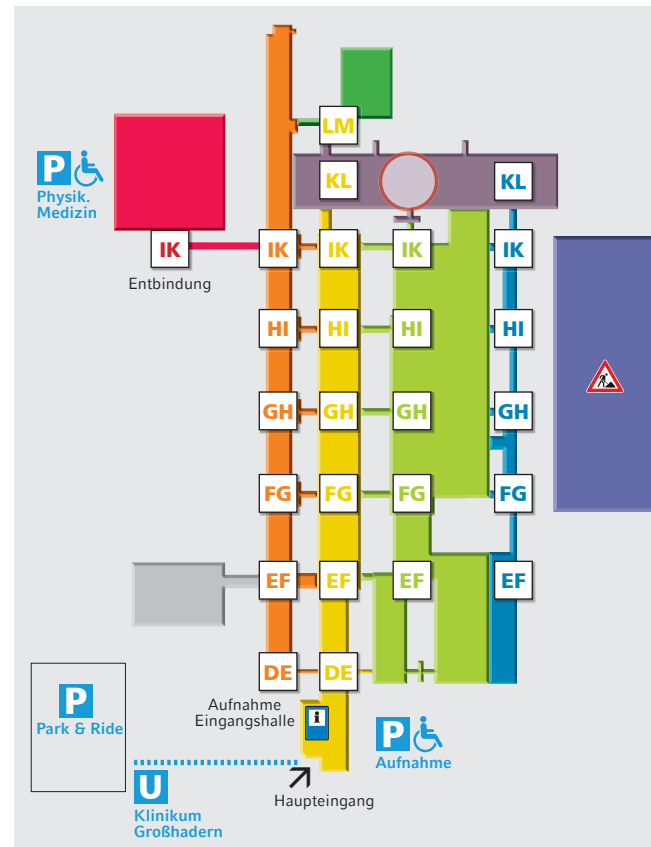
### Dr. Dirk Wiepcke

Arzt, Klinik für Anästhesiologie  
Klinikum der Universität München

## VERANSTALTUNGSORT

Klinikum der Universität München  
Campus Großhadern  
– Hörsaaltrakt –  
Marchioninstr. 15  
Hörsaal III  
81377 München

## LAGEPLAN



LMU

KLINIKUM  
DER UNIVERSITÄT MÜNCHEN

CAMPUS GROSSHADERN  
CAMPUS INNENSTADT  
BETRIEBLICHES  
GESUNDHEITSMANAGEMENT

Es gibt 1000 Krankheiten,  
aber nur eine Gesundheit.

Ludwig Börne

## 2. GESUNDHEITSTAG am Klinikum

– weil Gesundheit auch Haussache ist



Montag, 25. November 2013  
9:00 – 16:45 Uhr

Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,

es gibt nicht nur mehr als 1000 Krankheiten, es gibt auch mannigfaltige Möglichkeiten etwas für die eigene Gesundheit zu tun.

Das Konzept der Gesundheitsförderung ruht auf zwei Säulen.

Eine Säule bildet die Prävention, welche das persönliche Verhalten im Blick hat. Die andere Säule besteht aus Präventionsmaßnahmen, welche die Verhältnisse – unter denen wir arbeiten – beleuchten.

Das Anliegen des **2. Gesundheitstages am Klinikum der Universität München** ist es, die Vielfalt der bestehenden Möglichkeiten aufzuzeigen. Darüber hinaus gewährt uns die Firma MTU Aero Engines AG einen Einblick in ihr Betriebliches Gesundheitsmanagement.

Das KUM hat Ihre Gesundheit zur „Haussache“ erklärt und wir freuen uns, wenn Sie teilnehmen und unsere Angebote kennenlernen.

Herzliche Grüße



Kirsten Schätz  
Stabsstelle Betriebliches Gesundheitsmanagement  
& Versorgungsmanagement

## PROGRAMM | 9.00 - 16.45 Uhr

Moderation	<i>Mag. Sabine Steinbrucker Dr. Dirk Wiepcke</i>
9:00 - 9:15	<b>Begrüßung</b> <i>Peter Jacobs Philip Rieger</i>
9:15 - 10:00	<b>Zwischen Belastung, Angebot und Fürsorge</b> BGM am KUM - eine Standortbestimmung <i>Kirsten Schätz</i>
10:00 - 10:30	<b>Kein Spagat zwischen Beruf und Familie – geht das?</b> Was das Zertifikat „Beruf & Familie“ dazu beiträgt <i>Melanie Michl</i>
10:30 - 11:00	Kaffeepause
11:00 - 11:30	<b>Du spürst die Lebensenergie, die durch dich durchfließt?</b> Qigong als Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform <i>Anna Kronawitter</i>
11:30 - 12:15	<b>Konflikte sind zeitlos, vielschichtig und individuell!</b> Die Aufgaben der Stabsstelle Betriebliche Sozialberatung & Konfliktmanagement <i>Melanie Postler</i>
12:15 - 13:30	Mittagspause
13:30 - 14:00	<b>Wir stärken Ihnen den Rücken</b> Was Rückenschule leisten kann <i>Simone Altmann Katharina Schiffmeyer</i>
14:00 - 14:45	<b>Mit MTU „in die Luft gehen“</b> BGM an der MTU Aero Engines AG <i>Sabine Obermayr</i>
14:45 - 15:15	Kaffeepause
15:15 - 15:45	<b>Was tun, wenn die Arbeit nicht mehr möglich ist?</b> Aufgaben und Möglichkeiten des Betrieblichen Eingliederungsmanagements <i>Martina Bayerl</i>
15:45 - 16:30	<b>Alles was zählt, ist das „Hier und Jetzt“</b> Praktische Einführung in die Achtsamkeitsmeditation <i>Prof. Johannes Wiedemann</i>
16:30 - 16:45	<b>Verabschiedung</b> <i>Kirsten Schätz</i>

## INFORMATIONEN ZUM GESUNDHEITSTAG

Für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Klinikums zählt die Teilnahme als Fortbildung. Voraussetzung dafür ist, dass Ihr Vorgesetzter informiert und mit Ihrer Teilnahme einverstanden ist.

## ANMELDUNG

Die Anmeldung zum Gesundheitstag erfolgt online im Intranet des Klinikums.

Der Link zur Anmeldung wird allen Mitarbeitern über die KUM E-Mail-Adresse zugesendet.

Außerdem können Sie sich über die Infothek Startseite anmelden:

Gehen Sie auf die Infothek Startseite (Intranet Startseite) in den mittleren Bereich und scrollen Sie unter Veranstaltungen bis zum Datum 25.11.2013 und klicken Sie dann auf den Gesundheitstag.

**Anmeldeschluss:** 20.11.2013

## KONTAKT

Betriebliches Gesundheitsmanagement  
Kirsten Schätz  
Telefon: +49 89 7095-2110

oder

Melanie Maaß  
Telefon: +49 89 5160-5250

